

natürlich lebenswert



Ein Projekt
zu Gunsten der
NWZ-Weihnachts-
aktion.

Der Weihnachtsmützenlauf wird ermöglicht
durch den Hauptsponsor:



**Volksbank
Oldenburg eG**

Partner:



GEMEINDE APEN

natürlich lebenswert

Sonntag,
11.12.2016.

Sei dabei!



Erster Weihnachts- mützenlauf

...in Apen und Augustfehn!

Am dritten Advent organisiert die Gemeinde Apen in Kooperation mit „Spaß mit Sport“ (Edzard Wirtjes) aus Leer erstmals einen **Weihnachtsmützenlauf**. Seien auch Sie dabei und unterstützen Sie mit Ihrer Teilnahme die NWZ-Weihnachtsaktion 2016.

Ob 10 km-Lauf mit Zeitabnahme oder 5 km-Lauf ohne Zeitabnahme: Jeder Teilnehmer erhält vor dem Start eine eigene **Gemeinde Apen-Weihnachtsmütze**.

Der Straßenlauf findet in der reizvollen Fehnlandschaft am Aper Tief sowie dem Treidelpfad des Augustfehnkanals statt. Neben den Impressionen der winterlichen Parklandschaft Ammerland werden auch das Gewerbegebiet Apen mit dem Aper Gewächshauspark und die Ortschaften Augustfehn, Hengstforde und Vreschen-Bokel im 10 km-Lauf passiert. Befestigte Straßen, Brücken, Wander- und Schotterwege werden genutzt.

Jetzt online anmelden unter:
www.apen.de

Ansprechpartner:

Gemeinde Apen: Bodo ter Haseborg und
Torsten Huber, Telefon: 04489 7323
E-Mail: terhaseborg@apen.de

Spaß mit Sport: Edzard Wirtjes
Telefon: 0491 9791930 oder 0491 9923410
E-Mail: info@spass-mit-sport.de

Anmeldeschluss online: 7.12.2016, 23.59 Uhr

Sonntag, 11. Dezember

13.00 Uhr

Start 10 km-Lauf

mit Zeitabnahme. Jeder Teilnehmer braucht einen Chip. Falls Sie keinen eigenen Chip besitzen, kann dieser für 3,- € gemietet werden. Startgeld: 10,- €

14.30 Uhr: Siegerehrung nach Altersklassen der drei ersten weiblichen und männlichen Läufer.
Preise: „DER Einkaufsgutschein“ Gemeinde Apen

13.05 Uhr

Start 5 km-Lauf

ohne Zeitabnahme. Startgeld: 5,- €

Treffpunkt: Janosch Grundschule Augustfehn,
Mühlenstraße 25. Die Startunterlagen können hier ab 11 Uhr gegen Zahlung des Startgeldes abgeholt werden.

Schirmherr: Bürgermeister Matthias Huber

Anfahrt: A28, Abfahrt Apen/Remels
Parkmöglichkeiten: Mehrzweckhalle oder
Bahnhof Augustfehn

Weitere Informationen unter: www.apen.de

Hauptstraße 651

Treffpunkt
Mühlenstraße

Augustfehner Kanal

Hauptstraße

Laufweg am Deich

Aperberger Straße

Mastenweg

Unterster Weg

